

# TONYINA AMB OLIV D'OLIVA

## MENJAR DE TAPES

Ubicats al bell mig de l'Empordà, Covica Empordà elabora els seus vins amb una tradició de 7 dècades. En aquests moments hi habita la tercera generació, la qual ve decidida a incorporar articles de consum de productors de la zona.

A causa del ritme de vida actual, les persones opten per la compra de menjars de consum instantani. És per això que Covica posa a disposició una proposta a la qual denomina simpàticament com a "l'antipizza empordanès". Una selecció de tapes i salses completament artesanals i naturals amb un gust casolà garantit. Una presentació senzilla i compacte per tindre sempre a mà en el teu rebost.

### REGIÓ ELABORACIÓ:

Olot, Catalunya . Espanya.

### RACIONS:

Ració per a 4 persones

### DESCRIPCIÓ:

Pes net: 285g.

Producte 100% ARTESÀ.

Sense conservants, colorants ni additius.

Aquest sorprenent color rosat vermellós ens parla d'una selecció clau de la peça: el centre del llom.

### MARIDATGE:

Es pot gaudir sobre unes fines torrades o bé amb un bon plat de tomàquet de l'hort tallat amb sal i aprofitant l'oli de la tonyina per sobre. Si es menja sol es recomana acompanyar-lo d'un bon vi blanc sec.

### CONSELLS SERVEI:

Consum directe. Servir a temperatura ambient.

### CADUCITAT /CONSERVACIÓ:

Un any des de la data d'envasat (veure tapa). Es manté a temperatura ambient.

Un cop obert l'envàs, conservar en refrigeració de 3°-4°C; la durabilitat un cop obert serà de 5 dies.

### INGREDIENTS:

Tonyina 80%, oli d'oliva verge extra 19%, sal, pebre i fulla de llorer.

### MÈTODE D'ELABORACIÓ

Manual. Cocció en forn de carbó vegetal. Envàs d'autoclau.

### AL·LÈRGENS

Conté peix i traces de gluten, mostassa, sèsam, sulfits, crustacis, ou, cacahuet, soja, tramussos, llet, fruits amb closca i mol·luscs.

### BENEFICIS SALUT:

La tonyina és un peix blau de carn grassa rica en àcids grassos insaturats omega 3 que li confereix propietats de protecció cardiovascular i antiinflamatòria, tot i que en el seu conjunt és un peix alt en greix, depèn de la part de l'animal que consumim n'hi haurà més o menys. El llom conté una quantitat menor en greix que la part de la ventresca. També aporta un elevat contingut en proteïnes d'alt valor biològic, que tenen una important quantitat d'aminoàcids essencials.

### SOSTENIBILITAT:

Producte de proximitat en envàs 100% reciclable. Producció limitada.



### PRESENTACIÓ

Pot de vidre amb tapa metàl·lica  
Mesures: 8,7 x 7,2 cm  
Pes unitat: 480g  
Unitats per caixa: 36  
Mida: 36,5 x 29 x 33,5 cm  
Pes: 17,28Kg

### PALLET

Caixes per palet: 24  
Mesures: Alt 148 + Ampl 80 + Prof 120 cm  
Pisos palet: 3  
Pes: 439,72 Kg

### REFERÈNCIA

METO05FVVN35

### EAN

8417800200134